MENU

ITALIANO

Badl spa

UN CALOROSO BENVENUTO DAL NOSTRO BADL SPA

Nel nostro hotel abbiamo allestito aree dedicate per il relax e il benessere. Nell'area sauna avete a disposizione una **sauna finlandese alle erbe, un sanarium e la cabina a infrarossi.** Il ponte vicino alla cascata nell'area sauna vi condurrà nella **sauna del bosco** in mezzo alla natura con una grandiosa vista panoramica. Nell'area piscine è collocata una **sauna dress-on** per tutta la famiglia e subito accanto una **area beauty** e il nostro **bagno** con la sua acqua di sorgente. Avrete inoltre la possibilità di sdraiarvi sul nostro prato, nel bosco della sauna, e godervi uno splendido relax **nell'orto del silenzio** e delle erbe e in tutti gli spazi dedicati al silenzio. Vi vizieremo volentieri con **gettate di vapore** nella sauna del bosco, con i nostri programmi settimanali di relax o sport e con **bagni, massaggi e applicazioni beauty.**

Contenuto

BENE A SAPERSI 04

BAGNI 05

MASSAGGI CLASSICI 07

MASSAGGI DI BENESSERE 08

MASSAGGI SPECIALI 09

TRATTAMENTI AYURVEDA 10

TRATTAMENTI CORPO TEAM DR JOSEPH 11

PEELING 12

IMPACCHI 13

ANTICIPAZIONE PER LE FUTURE MAMME 14

PACCHETTI PER PIÙ GIORNI E PER 1 GIORNO 15

BELLEZZA E COSMETICA 16

FISIOTERAPIA 17

SAUNA PRIVATA 18

Bene a sapersi

PER UNA PERFETTA ESPERIENZA WELLNESS

Affinche possiate godere al meglio della vostra esperienza nella nostra **BADL SPA**, vi chiediamo gentilmente di considerare le seguenti indicazioni.

IL VOSTRO TEMPO È PREZIOSO

Vi preghiamo di presentarvi all'appuntamento cinque minuti prima dell'ora stabilita. Gustatevi una tisana rilassante a introduzione del vostro trattamento. Se siete usciti da poco dalla sauna, vi preghiamo di osservare un breve periodo di riposo onde evitare sudorazione durante il trattamento. Per riguardo agli ospiti successivi vi preghiamo di considerare che, in caso di un Vostro ritardo, si accorcerà il tempo del trattamento. In questo caso non è prevista una riduzione del prezzo.

LA SALUTE INNANZITUTTO

Vi preghiamo di comuicarci eventuali disturbi di salute, cure mediche, allergie, limitazioni o gravidanza. In tal modo possiamo valutare la sicurezza e idoneità dal trattamento desiderato o se sia preferibile scegliere un'alternativa di efficacia equivalente.

DISDETTE

Vi preghiamo di considerare che in caso di annullamento o assenza, vi verrà addebitato l'intero importo del trattamento. Questo vale anche per i servizi o i buoni inclusi nell'offerta. È possibile annullare gratuitamente entro 24 ore dall'inizio del trattamento.

COSA INDOSSARE

Per un trattamento il più comodo possibile vi preghiamo di presentarvi nel vostro morbido accappatoio. Vi preghiamo altresì di depositare gioielli e oggetti di valore nella cassetta di sicurezza della vostra camera. Per i massaggi vi metteremo eventualmente a disposizione degli slip usa e getta.

COME PRENDERE APPUNTAMENTO

Vi consigliamo di prenotare giá prima del vostro arrivo i primi trattamenti in modo da permetterci di riservare le date e gli orari da voi preferiti. Potete inviarci le vostre richieste ed eventuali domande via e-mai: all' indirizzo info@badfallenbach.com oppure per telefono: al numero 0473 657700. Una volta arrivati potrete prenotare gli appuntamenti direttamente alla reception dell'albergo oppure dalla vostra camera al numero telefonico interno 9.

Bagni

NELL'ACQUA DI SORGENTE DEL BADL

La sorgente di Bad Fallenbach è la sorgente **più ricca di minerali in tutto l'Alto Adige** e presenta tracce di alluminio, arsenico, boro, bario, bromo, cromo, rame, litio, piombo, selenio, zinco, berillio, argento, lantanio e cesio.

La gente viene a immergersi nella nostra acqua di sorgente fin **dal XVIII secolo.** Da noi avrete l'opportunità di far rivivere **l'antica tradizione dei bagni contadini.** Regalatevi momenti di benessere facendo un bagno rivitalizzante nelle acque più ricche di minerali dell'Alto Adige!

BAGNO VITALE NELLA NOSTRA ACQUA DI SORGENTE

Rilassatevi con un bagno nell'acqua più ricca di minerali dell'Alto Adige e rivivete l'antica tradizione dei bagni contadini.
20 min. | 63,00 €

BAGNO ALLE ERBE

Godetevi un bagno nell'acqua di sorgente i nalando la sublime fragranza delle erbe della Val Passiria. L'effetto curativo delle erbe era noto già nell'antichità. Il bagno alle erbe aiuta a superare lo stress, disagi interiori, raffreddori e dolori muscolari.
20 min. | 66,00 €

BAGNO NEL BOSCO DEL BADL

Sentite la forza della foresta! Godetevi un bagno in acqua di sorgente con sale di conifere. Il profumo balsamico e speziato del pino cembro, del pino mugo e dell'abete rosso libera le vie respiratorie, rafforza e ha un effetto stimolante.
20 min. | 66,00 €

BAGNO NELLA VIGNA DEL BADL

Venite a scoprire la fonte della giovinezza! Godetevi un bagno in acqua di sorgente con olio di vinaccioli. Quest'olio pregiato, che si ottiene dalla spremitura dei v inaccioli essiccati, rende la pelle più umida e combatte la stanchezza.
20 min. | 66,00 €

BAGNO DI ROSE

Diversi tipi di rose unite ad oli naturali puri al 100% lavorano sinergicamente tra di loro bilanciando le caratteristiche della pelle. Il gradevole profumo di petali di rosa, noti per il loro effetto sul miglioramento dell'umore, favorirà un viaggio di meditazione.
20 min. | 66,00 €

BAGNI CON ADDITIVI SPECIALI

NUOVO! BAGNO AL MIELE DI LATTE DI FIENO BIO

Un bagno con latte di fieno e miele con miele biologico delle Alpi. Questi additivi per il bagno rendono la pelle bella e morbida. I preziosi ingredienti del latte di fieno dell'Alto Adige, ricchi di vitamine, sono adatti per la pelle particolarmente sensibile e secca.

20 min. | 45,00 €

BAGNO CON ERBE MONTANE

Fate un bagno con oliessenziali e varie erbe. Questo bagno è utile anche in caso di raffreddore o spossatezza.

20 min. | 45,00 €

NUOVO! BAGNO ALLA LAVANDA

Il bagno alla lavanda ha un effetto calmante e aiuta a rilassare il corpo e la mente. Aiuta inoltre a ridurre lo stress e a migliorare la qualità del sonno.

20 min. | 45,00 €

NUOVO! BAGNO ALL'ARANCIA

Il profumo dolce e fruttato dell'olio d'arancia ha un effetto calmante, edificante e rivitalizzante. Inoltre, allevia lo stress e aiuta in caso di dolore e mal di testa.

20 min. | 45,00 €

BAGNO ENERGIZZANTE

Rilassatevi con un bagno con oli essenziali puri e naturali di rosmarino, menta e salvia. Rivitalizzante e rinfrescante. Un toccasana per l'organismo: energia e freschezza per il corpo e la mente.

20 min. | 45,00 €

Massaggi

Avvertite una sensazione di tensione o **spossatezza?**
Concedetevi un massaggio rigenerante e
ricaricatevi di nuove energie.

MASSAGGI CLASSICI

MASSAGGIO PARZIALE

Ideale per le tensioni del collo e della schiena, per le gambe stressate e per l'intera muscolatura della schiena. Le piccole tensioni vengono alleviate in breve tempo. Scegliete la zona che desiderate trattare tra schiena e gambe.
25 min. | 49,00 €

MASSAGGIO VISO E/O TESTA

Massaggio rilassante del cuoio capelluto e del viso. Si consiglia questo massaggio in caso di tensione cervicale, mal di testa ed emicrania. Molto rilassante che dona un colorito luminoso e un'espressione rilassata.
La pelle migliora la circolazione.
25 min. | 49,00 €

MASSAGGIO AI PIEDI CON PEDILUVIO

Massaggio rilassante del cuoio capelluto e del viso. Si consiglia questo massaggio in caso di tensione cervicale, mal di testa ed emicrania.
25 min. | 49,00 €

MASSAGGIO PARZIALE E AI PIEDI

Lasciatevi alle spalle lo stress della vita quotidiana e coccolate schiena e piedi con un pacchetto completo. Estendete il trattamento con un peeling al sale marino.
50 min. | 78,00 €
con peeling ai piedi al sale marino
75 min. | 119,00 €

MASSAGGIO CLASSICO COMPLETO

Questo massaggio con olio neutro di prima qualità scioglie i muscoli, stimola il flusso sanguigno e linfatico e dà sollievo all'organismo.
50 min. | 79,00 €

MASSAGGI DI BENESSERE

MASSAGGIO COMPLETO CON EMULSIONE

Il massaggio completo con crema ha un effetto lenitivo sul corpo e allo stesso tempo cura intensamente la pelle. I muscoli tesi vengono sciolti e si ottiene una circolazione ottimale. Ora la strada è libera per la pace e la serenità. Scegliete la vostra emulsione preferita:

Idratante
Mela, rosa canina e acido ialuronico
Trattamento di lunga durata per la pelle

Lenitivo
Camomilla e calendula
protezione ottimale per la pelle

Vitalità e forza
Arnica ed erba di San Giovanni
allevia le tensioni e rinvigorisce la muscolatura

50 min. | 83,00 €

SCHIENA DELUXE

Massaggio profondo della schiena seguito da un massaggio con coppette in vetro per sciogliere le tensioni profonde. Viene inoltre applicata una crema lenitiva all'arnica.

50 min. | 89,00 €

NUOVO! SCHIENA DELUXE

con impacco alla calendula e camomilla

75 min. | 122,00 €

MASSAGGIO ALL'OLIO AROMATICO

Un massaggio rilassante con oli essenziali di alta qualità porta al rilassamento e lascia una sensazione di leggerezza e liberazione. Scegliete la vostra preferenza in base all'effetto e al profumo:

Calmante
Lavanda e majoran
Un vero e proprio rilassamento profondo per il corpo e la psiche

Attivazione
Rosmarino, menta e salvia
Energia e freschezza per corpo e la mente

Purificante
Alloro, Sandalo, Pompelmo e Cedro
Ideale per la cellulite

Riequilibrante e curativo per la pelle
Diversi tipi di rose
La fragranza ideale per le donne

Rilassante per i muscoli
Salvia sclarea e camomilla
Per i nostri ospiti attivi/sportivi

Alleviare il dolore
Lavanda, rosmarino e maggiorana
Aiuta ad alleviare le tensioni muscolari dolorose
Per finire, applichiamo sulle gambe un gel rinfrescante con erbe alpine di alta qualità. La freschezza ideale dopo l'attività sportiva e per le gambe stanche e pesanti.

50 min. | 83,00 €

NUOVO! MASSAGGIO ALL'OLIO AROMATICO

con massaggio viso e testa

80 min. | 119,00 €

MASSAGGIO NELLA VIGNA DEL BADL

Il nostro "massaggio della casa" con olio di semi d'uva ha un effetto curativo sulla pelle ed è ideale per le pelli mature ed esigenti. I piccoli semi dell'uva contengono circa il 10-20% di olio vegetale puro e naturale.

50 min. | 85,00 €

CONSIGLIO!

Viziare il Suo corpo prima del massaggio nella vigna del Badl con un impacco antietà.

75 min. | 119,00 €

MASSAGGIO CON CANDELE

Un massaggio completo con candele aromatiche. Una volta accese, le candele miscelate con oli essenziali si sciolgono in un burro naturale. Il gioco di calore e fragranze piacevoli invita a lasciar ciondolare l'anima.
50 Min. | 85,00 €

MASSAGGIO CON PIETRA DI BASALTO

Questo tipo di massaggio completo è molto intenso, poiché sia la pressione manuale delle pietre che il calore e l'energia hanno effetto immediato. Stimola il flusso linfatico e scioglie le tensioni.
50 min. | 85,00 €

MASSAGGIO PER BAMBINI

Un massaggio crea amorevoli momenti di calma, perché il tocco crea fiducia e sicurezza, oltre al rilassamento che è importante per i bambini.
25 min. | 39,00 €

MASSAGGIO PER RAGAZZI

Massaggio raffinato e rilassante per i giovani appassionati di SPA.
25 min. | 45,00 €

MASSAGGI SPECIALI

MASSAGGIO SPORTIVO

Per gli ospiti in forma e attivi, il massaggio sportivo è il complemento ideale prima dell'allenamento o dopo l'attività sportiva. Il massaggio particolarmente intenso con arnica o olio di iperico fa riposare i muscoli fortemente sollecitati, stimola la circolazione sanguigna e riduce così il tempo di rigenerazione. Questo massaggio mirato ha un effetto distensivo e rilassante.
Intensivo su gambe o schiena 25 min. | 55,00 €
Intensivo su tutto il corpo 50 min. | 91,00 €

CONSIGLIO!

Combinare un massaggio sportivo con un impacco di arnica e iperico.
Intensivo su gambe o schiena 50 min. | 93,00 €
Intensivo su tutto il corpo 75 min. | 125,00 €

STIMOLAZIONE DELLA ZONA RIFLESSA DEL PIEDE

Il trattamento intensivo dei piedi ha un effetto su tutto il corpo. I blocchi energetici vengono sciolti e le forze del corpo vengono attivate.
Classico 25 min. | 53,00 €
Con pediluvio 50 min. | 89,00 €

MASSAGGIO PARZIALE DELLA SCHIENA E STIMOLAZIONE DELLE ZONE RIFLESSE DEI PIEDI

La combinazione perfetta di trattamento energetico dei piedi e della schiena per il Vostro benessere.
50 min. | 93,00 €

NUOVO! MASSAGGIO DEI DESIDERI

Godetevi un massaggio personalizzato secondo le vostre preferenze. Se la vostra schiena è dolorante o le gambe si sentono pesanti, utilizzeremo una varietà di tecniche apprese dai nostri programmi di formazione per affrontare i vostri problemi specifici. Desiderate un trattamento più energico o un approccio più delicato? Ogni massaggio diventa un'esperienza unica e rigenerante.
Testa-viso | schiena-decolleté
gambe | piedi | pancia | braccia-mani
50 min. | 95,00 €

Ayurveda

TRATTAMENTI

L'Ayurveda, che ha **più di 5000 anni,** significa **«conoscenza della vita».** L'obiettivo della dottrina ayurvedica è quello di **disintossicare il corpo** e l'auto-attivare le **forze di guarigione**. Questo include diversi massaggi.

ABHYANGA
CORPO COMPLETO

L'olio caldo avvolge il corpo. Si cade in uno stato di completo rilassamento e agio. Questo delicato e piacevole massaggio porta alla disintossicazione, al rinnovamento cellulare e al rafforzamento del sistema immunitario. Allo stesso tempo, la tua pelle ringiovanisce e allevia il tuo corpo e la tua mente dallo stress.

50 min. | 89,00 €

KERALA
CORPO COMPLETO-TESTA-VISO

Massaggio Abhyanga su tutto il corpo che include un'attenzione particolare alla testa e al viso. Ritrova la vitalità e la pace interiore.

80 min. | 123,00 €

MUKABHYANGA
MASSAGGIO AL VISO CON OLIO

Massaggio ayurvedico di testa, collo e viso con carezze delicate che ti faranno dimenticare le tue preoccupazioni.

25 min. | 53,00 €

PEELING CON GUANTO DI LINO

Questo peeling, con un guanto di lino grezzo e potenti essenze, migliora la circolazione sanguigna e linfatica e favorisce il metabolismo. Ha un effetto detergente e dona alla pelle un aspetto chiaro e luminoso. Ideale per pelli sensibili e particolarmente secche. Per una nuova energia e una sensazione di forza nel corpo!

25 min. | 49,00 €

TRATTAMENTI CORPO SECONDO IL METODO TEAM DR JOSEPH

Dal 1986 TEAM DR JOSEPH è sinonimo di trattamenti olistici e skincare naturale, sostenibile e orientata ai risultati. I premiati trattamenti per il viso e per il corpo offrono momenti indimenticabili con risultati visibili, immediati e prolungati.

- **Effetto immediato e percepibile**
- **Cosmetici naturali high-tech premiati**
- **100% vegan e non testati su animali**
- **Trattamenti olistici**
- **Neutrali alla plastica e a impatto climatico zero**
- **Realizzato a mano in Italia**

MASSAGGIO TESTA-NUCO-SPALLE

Un massaggio particolarissimo con bacchette di basalto appuntite che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni. Un momento indimenticabile, con un'azione profondamente distensiva.

50 min. | € 93,00

RIVITALIZZANTE TECNICA PER LA SCHIENA CON EFFETTI DURATURI

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi.

50 Min. | 91,00 €

PROGRAMMA ANTICELLULITE EFFICACE

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox. In combinazione con un impacco di alghe, il risultato è ottimizzato.

50 min. | 124,00 €

con impacco alle alghe 80 min. | 159,00 €

MASSAGGIO CHAKRA ENERGETICO

Il vostro percorso per raggiungere armonia ed equilibrio interiore. Questa composizione di oli puri aromatici per massaggio Chakra, tecniche di massaggio che si concentrano sui vostri 7 centri energetici e l'impiego di gemme esercita un'azione di profondo relax. Un trattamento molto particolare che stimola la consapevolezza corporea e dona una sensazione di gioia!

50 min. | 119,00 €

PEELING

PEELING ALLO ZUCCHERO DI CANNA E CIRMOLO

Peeling perfezionatore della pelle con olio naturale di pino cembro. Dona alla pelle elasticità e morbidezza.

25 min. | 49,00 €

PEELING AL SALE E MIELE

Il miele è un prodotto meraviglioso per la cura della pelle. Un peeling al sale e miele non solo rimuove le cellule morte più superficiali, ma favorisce anche il ringiovanimento della pelle.

25 min. | 49,00 €

PEELING AROMATICO AL SALE MARINO

Strofinando e massaggiando il corpo con uno speciale sale marino e aromi rilassanti, si rimuovono a fondo le cellule morte, si prepara in modo ottimale la pelle ai prodotti nutrienti e si ottiene così una pelle morbida e vellutata.

25 min. | 49,00 €

NUOVO! PEELING AL CAFFÈ

Questo trattamento peeling per il corpo con polvere di caffè e pepe rosa è l'ideale per chi desidera contrastare la cellulite e la diminuzione di elasticità del tessuto connettivo. Favorisce la circolazione e tonifica i contorni, donando una pelle morbida e setosa. Può essere prenotato anche in combinazione con l'impacco anticellulite.

25 min. | 49,00 €

IMPACCHI

IMPACCO DI ARNICA E IPERICO

Questo impacco dona alle articolazioni e ai muscoli affaticati una nuova forma fisica. Il potere del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico riduce lo stress e allevia la tensione. Ideale per tutti gli sportivi.
25 min. | 47,00 €

NUOVO! IMPACCO ANTICELLULITE

Migliora l'aspetto della cellulite, tonifica e rende più compatta la pelle. Stimolando la linfa, si riduce l'accumulo d'acqua nei tessuti cutanei.
25 min. | 47,00 €

FANGO ALPINO

Il fango naturale alle erbe di montagna ha uno straordinario profumo alpino. Il fango alpino ha un effetto disintossicante, tonificante e rinforzante. Ideale per la cellulite.
25 min. | 47,00 €

IMPACCO ALLE ALGHE

Trattamento alle alghe per pelli secche e stressate. Le irritazioni cutanee vengono lenite, la rigenerazione della pelle viene stimolata e l'impacco aiuta a eliminare le impurità dalla pelle.
25 min. | 47,00 €

IMPACCO ALLA MELA E ROSA CANINA

Le mele sono ricche di vitamine, minerali, pectine e cere e sono ideali per la cura della pelle. In combinazione con la rosa canina, favorisce il rinnovamento cellulare e la pelle torna ad essere elastica.
25 min. | 47,00 €

IMPACCO ALLA CALENDULA E CAMOMILLA

Questo impacco di bellezza attiva la rigenerazione cellulare e lenisce la pelle irritata, donandole un nuovo splendore.
25 min. | 47,00 €

IMPACCO ALL'UVA E OLIVELLO SPINOSO

Un impacco intensivo anti-invecchiamento per uno splendore giovanile. I pregiati estratti di uva, olivello spinoso e baobab assicurano una pelle soda e liscia.
25 min. | 47,00 €

CONSIGLIO!

PREZZO SPECIALE

Combinare il nuovo impacco d'uva e olivello spinoso con nostro massaggio nella vigna del badl.
75 min. | 119,00 €

Anticipazione

PER LE FUTURE MAMME

È in dolce attesa? **Congratulazioni!**
Volentieri le proponiamo alcuni trattamenti selezionati della nostra SPA per **addolcire** il Suo tempo d'attesa. Si consiglia di procedere con i trattamenti per il corpo a partire dal 16° settimana di gravidanza.

RILASSANTI MASSAGGI PER LE FUTURE MAMME

I massaggi benefici vengono eseguiti comodamente in posizione supina o da seduti con un olio aromatico a scelta.

MASSAGGIO VISO-TESTA-COLLO
25 min. | 47,00 €

MASSAGGIO VISO-TESTA-COLLO
Incl. décolleté, braccia e mani
50 min. | 77,00 €

MASSAGGIO PIEDI E GAMBE
gel rinfrescante per le gambe e crema rinfrescante per i piedi
25 min. | 47,00 €

MASSAGGIO PIEDI E GAMBE
con peeling ed impacco per piedi
50 min. | 85,00 €

MASSAGGIO COMPLETO DEL CORPO
eccetto schiena e pancia, gel rinfrescante per le gambe
50 min. | 77,00 €

GIORNATA DI COCCOLE PER LA FUTURA MAMMA (PACCHETTO DI 1 GIORNO) -10%

- Bagno alla lavanda o all'arancia
- Massaggio completo del corpo eccetto schiena e pancia e gel rinfrescante per le gambe

75 min. | 109,00 €

GIORNATE DI BENESSERE PER LA FUTURA MAMMA (PACCHETTO DI PIÙ GIORNI) -10%

- Bagno di rose
- Massaggio ai piedi e alle gambe con peeling e impacco
- Massaggio completo del corpo (tranne schiena e pancia)
- Gel rinfrescante per le gambe

205,00 €

CONSIGLIO!
Anche un massaggio Ayurveda sono l'ideale per le future mamme!

Pacchetti

ENJOY 100%
SAVE 10%

PER PIÚ GIORNI

NUOVO! DETOX

- 1 Peeling al caffè
- 1 Massaggio classico completo del corpo
- 1 Impacco alle alghe

158,00 €

SCHIENA SANA

- 1 Peeling con sale e miele
- 1 Massaggio parziale
- 1 Massaggio alla schiena deluxe

168,00 €

SORGENTE RELAX

- 1 Peeling secco con guanto in lino
- 1 Bagno in acqua pura di sorgente
- 1 Massagio nella vigna del Badl

177,00 €

PACCHETTO ACQUA DI SORGENTE DEL FALLENBACH

3 bagni suddivisi in 3 giorni nell'acqua piú ricca di minerali dell'Alto Adige

178,00 €

PER 1 GIORNO

CURA

- 1 Peeling a scelta
- 1 Massaggio completo con emulsione

75 min. | 119,00 €

NUOVO! AYURVEDA

- 1 Kerala (Corpo completo-testo-viso)
- 1 Peeling con guanto di lino

105 min. | 155,00 €

ANTI INVECCHIAMENTO

- 1 Massaggio nella vigna del badl
- 1 Impacco all'uva e all'olivello spinoso

75 min. | 119,00 €

SPORTIVO

- 1 Massaggio sportivo
- 1 Impacco all'arnica e all'iperico

75 min. | 124,00 €

MANI E PIEDI

MANICURE

senza smalto 50 min. | 59,00 €
con smalto 75 min. | 83,00 €
con smalto permanente 80 min. | 93,00 €

PEDICURE

senza smalto 50 min. | 59,00 €
con smalto 75 min. | 83,00 €
con smalto permanente 80 min. | 93,00 €

RIMOZIONE DELLO SMALTO PERMANENTE

20 min. | 20,00 €

CURA DELLE UNGHIE CON SMALTO PER BAMBINE

Mani o piedi 25 min. | 44,00 €
Mani e piedi 50 min. | 79,00 €

SOPRACCIGLIA E CIGLIA

CORREZIONE DELLE SOPRACCIGLIA	15 min.	24,00 €
COLORAZIONE DI SOPRACCIGLIA E CIGLIA	20 min.	33,00 €
COLORAZIONE DELLE CIGLIA	15 min.	22,00 €
COLORAZIONE DELLE SOPRACCIGLIA	15 min.	20,00 €

LIFTING DELLE CIGLIA

Un irresistibile lifting delle ciglia basato sulle Vostre ciglia naturali. Le ciglia appaiono infoltite, allungate e sollevate. L'effetto dura 6-8 settimane. Importante: dopo il trattamento, le ciglia non devono essere bagnate per 24 ore!
50 min. | 85,00 €

DEPILAZIONE CON CERA CALDA

LABBRO SUPERIORE	10 min.	14,00 €
MENTO	10 min.	14,00 €
ASCELLE	10 min.	17,00 €
ZONA BIKINI	20 min.	24,00 €
BRACCIA	20 min.	24,00 €
GAMBE FINO ALLE GINOCCHIA	25 min.	34,00 €
GAMBE INTERE	50 min.	46,00 €
PETTO	25 min.	27,00 €
SCHIENA	25 min.	31,00 €

Fisioterapia

FISIOTERAPIA PRIVATA CON CHRISTINE

La nostra qualificata fisioterapista Christine Herget sarà più che lieta di venire al Hotel Bad Fallenbach appositamente per Voi previo accordo. Pertanto chiediamo gentilmente di organizzare gli appuntamenti in anticipo.

FISIOTERAPIA

La fisioterapia serve a mantenere o ripristinare la capacità di movimento e di funzionamento del corpo. Varie forme di trattamento attivo e passivo possono eliminare il dolore, aumentare la mobilità e correggere gli squilibri muscolari.
50 min. | 112,00 €

TEMPO PER TE

Grazie alla combinazione di consapevolezza corporea e carezze, potrete cadere in un profondo rilassamento, lasciandovi alle spalle e dimenticandovi tutto ciò che vi circonda per un po' di tempo.
50 min. | 109,00 €

HNC (HUMAN NEURO CYBRAINETICS)

L'HNC è una forma di terapia olistica. Attraverso vari punti riflessi, il sistema nervoso viene sollecitato in modo da consentire la normale elaborazione degli stimoli. Ciò consente di regolare tutti i sistemi (sistema umano, sistema immunitario, sistema cardiovascolare, articolazioni e ossa, muscoli, tendini e legamenti). In questo modo si possono risolvere dolori o altri problemi come allergie, problemi del sonno, problemi digestivi, ecc.
50 min. | 115,00 €

LINFODRENAGGIO

Il linfodrenaggio è una tecnica di massaggio dolce che stimola la rimozione dei liquidi e delle tossine accumulate nei tessuti stimolando i vasi linfatici. Nel settore del benessere, il linfodrenaggio è utilizzato principalmente per la depurazione, ma è anche particolarmente consigliato dopo operazioni in cui il flusso linfatico è stato disturbato o interrotto.
50 min. | 103,00 €

NASTRO KINESIOLOGICO (KINESIOTAPE)

(possibile solo in connessione con un altro trattamento di Christine)
Il nastro kinesiologico è un nastro autoadesivo elastico utilizzato per sostenere il sistema muscolo-scheletrico. Può essere utilizzato per stabilizzare le articolazioni e alleviare la pressione su muscoli e legamenti.
15 min. | 24,00 €

Sauna privata

PER UNA SUDORAZIONE ESCLUSIVA

Godetevi le ore di sauna private nella nostra area sauna al 4° piano. È possibile su prenotazione dalle 10.30 alle 12.30. Scegliete tra la sauna finlandese alle erbe a 60° e il bagno turco. L'uso della cabina a infrarossi è incluso.

TEMPO PER DUE

- 2 ore di sauna privata
- 2 bicchieri di Prosecco per brindare

89,00 € per 2 persone

SPA DELUXE

- 2 ore di sauna privata
- relax con 2 bicchieri di prosecco e un piatto di frutta
- nel pomeriggio 1 massaggio completo con emulsione per lei
- 1 massaggio all'olio aromatico per lui

232,00 € per 2 persone